Родительский университет рекомендует

Рекомендации для родителей "Жизненные цели подростков"

1. **Будьте примером для своего ребенка.**

Ребенок многое берет от своих родителей, можно сказать «впитывает» в себя качества родителей. Если вы сами демонстрируете умение ставить цели, намечать планы и достигать желаемого результата, то с большой вероятностью и ваш ребёнок без особых усилий научится этому.

1. **Будьте поддержкой.**

Поддерживайте ребенка в его начинаниях, подталкивая его доводить работу (задачу) до конца.

1. **Мотивируйте и поощряйте.**

Мотивируйте и поощряйте ребенка за любое проявление активности и инициативы. Если цель сложная для него, помогите ему разделить её на более мелкие задачи и двигаться поэтапно. Хвалите ребенка в процессе выполнения задач за любое достижение.

1. **Оставляйте место для самостоятельности.**

Не делайте за ребенка то, что он может сделать сам, к примеру, убирать за собой.

1. **Усложняйте задачи.**

Усложняйте постоянно задачи. Разбивайте их на составные части. Это учит ребенка составлению плана в будущем.

1. **Вызывайте желание побеждать.**

Устраивайте состязательные игры, создавайте ситуации успеха – это всегда желание победить, добиться желаемого результата. Чувство «победителя» поможет ребенку запомнить это ощущение, и он захочет его испытать вновь и вновь.

1. **Учите воспринимать неудачи как опыт, как необходимые ступени для достижения успеха в будущем.**
2. **Объясняйте, что мечта требует усилий**

Постоянно объясняйте ребенку, что для того, чтобы добиться цели (мечты), нужно прикладывать немало усилий и труда.